

「惜飲惜食」行動主題曲：

「阿米阿米」

曲詞：林一峰

主唱：林一峰及林二汶

阿米阿米 你有幸福身世
千億個 個個好兄弟
愛上了你 會有極好身體
加雙碗筷 永不浪費

阿米阿米 你變大都好細
你有性格 也有無謂
阿米阿米 你有陣時好貴
怎都矜貴 永不浪費

阿米阿米 沖沖洗洗
阿米阿米 想答謝各位
阿米阿米 開心敬禮
未食乾淨不放低

阿米阿米 你已踏足千里
辛苦晒 沿途美麗
阿米阿米 快樂點樣計
分享你 永不浪費

阿米阿米 你有汗水洗禮
小小心意 無窮智慧
阿米阿米 我放你入雪櫃
炒多次 永不浪費
阿米阿米 吃剩一粒仔都失禮
我永不浪費

