



## 主題活動 - 「惜食兵團·光盤行動」:

### 行動簡介:

讓每個同學都加入「惜食兵團」，齊齊打擊食物浪費！於世界糧食日當天，全校師生實踐「光盤行動」，午膳時不吃剩任何食物，用膳完畢時齊齊拿著「光盤」合照，上載至學校網站或香港地球之友 Facebook 專頁，與全港一同分享「惜食兵團」足跡！

### 行動指引:

#### 1. 行動前宣傳

於早會、午餐時段前播放「惜飲惜食」主題短片/聲帶，並同時介紹「光盤行動」行動，推動全校師生於當天實踐，於午膳時不吃剩任何食物。

\*除「惜飲惜食」教材外，學校亦可下載及列印「光盤行動」海報([按此下載](#))，張貼於課室、飯堂或學校當眼地點，以提醒師生一同實踐。

#### 「光盤行動」建議宣傳講稿：

今日係世界糧食日，這日子是希望喚起世界對糧食及農業的重視。而本校亦響應香港地球之友的呼籲，一齊加入「惜食兵團·光盤行動」，希望全校師生一齊響應，成為惜食兵團，於今天不吃剩任何食物。於午膳時，老師(及環保大使)更會肩負一個重要責任，溫馨提醒大家之餘，更會為你拍下「惜食」的好成績！

#### 2. 實踐「光盤行動」

委派老師或學生環保大使進行以下行動：

- 於午膳期間於各負責班別或飯堂提醒同學將午膳用完，不浪費任何食物。
- 另外，更會由老師/大使邀請及為同學拍下「光盤行動」的成績，影像可包括：
  - 同學完成午膳並齊齊拿著光盤(沒有剩下任何飯鏟的碗碟或飯盒)合照
  - 一整桌的光盤
  - 任何可表達光盤行動的照片

#### 3. 「光盤行動」成果分享

本會希望讓全港一同分享「惜食兵團」足跡！請透過以下三個行動分享你的成果！

- 將「光盤行動」照片上載到學校網頁
- 若學校擁有 Facebook 帳戶，可同時上載到學校 Facebook，並於訊息上“Tag”香港地球之友專頁





**Facebook 上載「光盤行動」相片步驟:**

- 一. 開啟 Facebook 帳戶，於「更新狀態 update status」欄位按「相片」，並揀選相關相片，再按「完成」
  - 二. 相片發佈前，於訊息欄位上鍵入相關訊息(如: 齊齊響應「惜食兵團·光盤行動」)，並於最尾寫上「@Friends of the Earth(HK) 香港地球之友」
  - 三. 完成後，按「發佈」
- 若沒有 Facebook 帳戶，學校亦可以將相片電郵至 [foodwaste@foe.org.hk](mailto:foodwaste@foe.org.hk)，我們將會集合所有學校的行動相片，並上載至地球之友 Facebook 專頁，分享「惜食兵團」足跡之餘，更表揚同學共襄善舉，向大眾宣揚「惜食」訊息。